

# ひこばえクラブ 練習日程表

平成30年5月 Ver.

日付	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1 火曜	年間調整の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外] ※体操育成選手は練習あり			
2 水曜	年間調整の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外]			
3 木曜	祝日(憲法記念日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外] ※体操育成選手は練習あり			
4 金曜	祝日(みどりの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外] ※体操育成選手は練習あり			
5 土曜	祝日(こどもの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外]	越谷しらこぼと杯	祝日(こどもの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外]	祝日(こどもの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外]
6 日曜	年間調整の為、練習は『お休み』とさせていただきます。[振替練習からは除外]			
7 月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス	総合体育館
8 火曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
9 水曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①		新体操育成/選手クラス	
10 木曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
11 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
12 土曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
13 日曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
14 月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス	総合体育館
15 火曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
16 水曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①		新体操育成/選手クラス	
17 木曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
18 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
19 土曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
20 日曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
21 月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
22 火曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
23 水曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①		新体操育成/選手クラス	
24 木曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
25 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
26 土曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
27 日曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
28 月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス	総合体育館
29 火曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
30 水曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①		新体操育成/選手クラス	
31 木曜	幼児2~3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス

変更の週間！

※ 練習時間について

左の表記は簡素化する為略されています。各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス	
・幼児2~3歳クラス 時間帯①	15:00~16:00
・幼児2~3歳クラス 時間帯②	9:00~10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯①	16:00~17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯②	9:00~10:00

体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	17:00~18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	12:30~13:30
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	18:00~19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	13:30~14:30

新体操	
・新体操一般クラス 低学年 時間帯①	17:00~18:00
・新体操一般クラス 低学年 時間帯②	10:30~11:30
・新体操一般クラス 高学年 時間帯①	18:00~19:00
・新体操一般クラス 高学年 時間帯②	11:30~12:30
・新体操一般クラス 低学年&高学年 振替用	17:00~18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯①	18:00~21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯②	14:00~18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③	12:00~17:00

バク転クラス	
・バク転クラス 時間帯①	18:00~21:00

年間練習回数確認一覧

幼児クラス 火曜	7/42回
幼児クラス 水曜	7/42回
幼児クラス 木曜	7/42回
幼児クラス 金曜	6/42回
幼児クラス 土曜	6/42回
体操競技 火曜	7/42回
体操競技 木曜	7/42回
体操競技 土曜	6/42回
新体操 金曜	6/42回
新体操 土曜	6/42回

※新体操振り替え練習 1回

一言コラム【本間より】

大会シーズンが始まります！

各種大会に備えて、ペースアップして参りましょう。

新規入会も随時大募集中です！お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください！！！！

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上ぜひ体験してください☆

※廃棄物処理法が改正になった事で不用品回収の収集内容が変わります。随時指導者までご確認ください。

## 5月の練習に関する変更確認!!

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！

【幼】⇨幼児クラス・【体】⇨体操競技・【新】⇨新体操・【バ】⇨バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週火・木・金・土・日曜日に行っております！完全予約制です!!練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで予約連絡を入れ、時間などをご確認ください。

- ・【幼】【体】【新】進級等によりクラスが変更になる方々は、時間や曜日などの御確認をお願い致します。
- ・【幼】【体】5月1日(火)~6日(日)は休日の為お休みとなります。(振替え対象外)
- ・【体】5月4日(金)に「越谷しらこぼと杯・前日準備」がありますので、育成選手は練習時間と練習場所が変更となります。詳細は別紙にてお伝え致します！
- ・【体】5月5日(土)に、体操(越谷於)の「越谷しらこぼと杯」が開催されます。出場選手の皆さんは、精一杯頑張ってください！

・【新】5月の一般クラスの振替用の練習日は23日(水)に行います。振替希望の方はハモロにて連絡をお願い致します。

※月に一回行います新体操の一般クラス用の振替え練習日です。金・土の通常練習で補えない振替えにご使用ください。事前にハモロの予約が必要です。

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。

Check! ☐ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車でとすれに止めれば1列に2台で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様協力して気持ちの良い駐車をお願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※必ず靴を用意して、それらをひとまとめた状態で忘れ物や落し物の無い様にご確認ください。(靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！)

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為に、練習開始時間10分前より開館します。あまりにも早く来すぎるの事がない様をお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。何卒宜しくお願い致します。

ゴミの処分や、おうちの片づけに関するお手伝いをさせていただいております！

家庭ごみで捨てられないもの・空き缶・紙類・鉄みたいな感じの予感がする物体・何かと大きく捨てるのが大変なもの・ほか何でもご自宅でお困りの所がございましたら、何なりとお申し付けください！

体操以外でやっている仕事の関係で、概ね無料にて処分させていただきます。料金が掛かる物に関しても原価でサービスします！

ひこばえクラブ 所在	〒343-0002 埼玉県越谷市平方 162-3	TEL/FAX 048-951-1523
ひこばえクラブ全般に関する事	本間 潤一	090-4285-6611 HIKOVAE777.Boss@softbank.ne.jp (hikobae)jyuni@hikobae2004@rainbow.plala.or.jp
新体操に関する事	中江美知子	090-4285-6579 HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
すっきり骨盤体操に関する事	細井 愛子	090-4285-6753 HIKOVAE777.Feel@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川 広海	090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	本間 潤一	090-4285-6611 HIKOVAE777.Boss@softbank.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根 啓正	090-4285-5800 HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
バク転クラスに関する事	丸山 拓真	090-4285-6424 HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp

