

ひこばえクラブ 練習日程表

平成30年9月 Ver.

日付	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1	幼児2〜3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
2	幼児年中/年長クラス 時間帯②	体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
3		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
4	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		バク転クラス
5	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
6	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		バク転クラス
7	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
8	幼児2〜3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
9	幼児年中/年長クラス 時間帯②	体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
10		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス	
11	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		バク転クラス
12	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス	
13	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		バク転クラス
14	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
15	幼児2〜3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
16	幼児年中/年長クラス 時間帯②	体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
17	祝日(敬老の日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。【振替練習からは除外】			
18	年間練習日数調整の為休み	年間練習日数調整の為休み		バク転クラス
19	年間練習日数調整の為休み		年間練習日数調整の為休み	
20	年間練習日数調整の為休み	年間練習日数調整の為休み		バク転クラス
21	年間練習日数調整の為休み	年間練習日数調整の為休み	年間練習日数調整の為休み	バク転クラス
22	幼児2〜3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
23	祝日(秋分の日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。【振替練習からは除外】			
24	祝日(振替休日の日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。【振替練習からは除外】			
25	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		バク転クラス
26	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技育成/選手クラス 時間帯①	新体操一般クラス 低学年&高学年 振替用	
27	幼児2〜3歳クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
28	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操一般クラス 低学年 時間帯①	バク転クラス
29	幼児2〜3歳クラス 時間帯②	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操一般クラス 低学年 時間帯②	バク転クラス
30	幼児年中/年長クラス 時間帯②	体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス

変更あり

※横に注釈の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！
各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承ください！

9月の練習に関する変更確認!!

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！

【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週火・木・金・土・日曜日に行っております！完全予約制です!!
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで予約連絡を入れ、時間などをご確認ください。

- ・【体】【新】9月17日(月)は敬老の日の為、練習をお休みとさせていただきます。【振替練習からは除外】
- ・【幼】【体】【新】9月18日(火)〜21日(金)年間練習日程調整を行う為、お休みとさせていただきます。
平成30年度を通しての日数の調整を行います。【振替練習からは除外】
- ・【幼】【体】9月23日(日)24日(月)は秋分の日・振替休日の為、練習をお休みとさせていただきます。【振替練習からは除外】

・【新】8月の一般クラスの振替用の練習日は26日(水)に行います。振替希望の方はハモロにて連絡をお願い致します。

※月に一回行います新体操の一般クラス用の振替え練習日です。金・土の通常練習で補えない振替えにご使用ください。事前にハモロの予約が必要です。

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。

Check! □ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですっきりと止めれば1列に2台で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※必ず靴を用意して、それらをひとまとめた状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。(靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！)

※練習に参加する際、怪我等を未然に防ぐ為に、練習開始時間10分前より開館します。あまりにも早く来すぎる事のない様をお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。
何卒宜しくお願い致します。

ゴミの処分や、おうちの片づけに関するお手伝いをさせていただきます！

家庭ごみで捨てられないもの・空き缶・紙類・鉄みたいな感じの予感がする物体・何かと大きくて捨てるのが大変な物・ほか何でもご自宅でお困りの所がございましたら、何なりとお申し付けください！

体操以外でやっている仕事の関係で、概ね無料にて処分させていただきます。料金が掛かる物に関しては原価でサービスします！

※ 練習時間について
左の表記は簡素化する為略されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス
・幼児2〜3歳クラス 時間帯① 15:00〜16:00
・幼児2〜3歳クラス 時間帯② 9:00〜10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯① 16:00〜17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯② 9:00〜10:00

体操競技
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 17:00〜18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 12:30〜13:30
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 18:00〜19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 13:30〜14:30
・体操競技育成/選手クラス 時間帯① 18:00〜21:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯② 14:00〜18:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯③ 10:00〜15:00
・体操競技選手クラス 18:00〜21:00

新体操
・新体操一般クラス 低学年 時間帯① 17:00〜18:00
・新体操一般クラス 低学年 時間帯② 10:30〜11:30
・新体操一般クラス 高学年 時間帯① 18:00〜19:00
・新体操一般クラス 高学年 時間帯② 11:30〜12:30
・新体操一般クラス 低学年&高学年 振替用 17:00〜18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯① 18:00〜21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯② 14:00〜18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③ 12:00〜17:00

バク転クラス
・バク転クラス 随時随時随時

年間練習回数確認一覧

幼児クラス 火曜日	21回
幼児クラス 水曜日	21回
幼児クラス 木曜日	21回
幼児クラス 金曜日	21回
幼児クラス 土曜日	23回
体操競技 火曜日	21回
体操競技 水曜日	21回
体操競技 木曜日	21回
体操競技 土曜日	23回
新体操 金曜日	21回
新体操 土曜日	23回

※新体操振り替え練習 6回

一言コラム【本間より】

大会シーズンが始まります！

各種大会に備えて、ペースアップして参りましょう。

新規入会も随時大募集中です！
お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!

随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上げ体験してください☆

※廃棄物処理法が改正になった事で不用品回収の収集内容が変わります。随時指導者までご確認ください。

ペットボトルと瓶は受け入れられなくなりましたので、ご家庭にて処分お願い致します！



ひこばえクラブ 所在	〒343-0002 埼玉県越谷市平方 162-3	TEL/FAX 048-951-1523
ひこばえクラブ全般に関する事	本間 潤一	090-4285-6611
新体操に関する事	中江美知子	090-4285-6579
すつきり特設体操に関する事	細井 愛子	090-4285-6753
幼児に関する事	北川 広海	090-4285-6117
体操競技に関する事	本間 潤一	090-4285-6611
ヒップホップに関する事	関根 啓正	090-4285-5800
バク転クラスに関する事	丸山 拓真	090-4285-6424