

ひこばえクラブ 練習日程表

2025年3月 Ver.

日付曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
2日曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯② 体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
3月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
4火曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
5水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
6木曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
7金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
8土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
9日曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
10月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
11火曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
12水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯①	
13木曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
14金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
15土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯⑦ 9:00〜20:00	バク転クラス
16日曜	幼児2〜3歳クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯② 体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	バク転クラス
17月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
18火曜				
19水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯①	
20木曜	ひこばえダンスクラブ 発表会		新体操育成/選手クラス 埼玉県技術講習会 川越	
21金曜			新体操育成/選手クラス 時間帯①	
22土曜	第25回ひこばえ体操クラブ 発表会			
23日曜	ひこばえ幼児クラス・第18回ひこばえ新体操クラブ 発表会			
24月曜	変更の週間！ 春休みー斉休暇 来年度に向けての準備期間とさせていただきます。 新年度練習は、4月8日(火)より開始します。 来年度も宜しくお願い致します。			
25火曜				
26水曜				
27木曜				
28金曜				
29土曜				
30日曜				
31月曜				
日付曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
※横に 注釈 の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！ 各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承下さい！				

※ 練習時間について

左の表記は簡潔化する為略されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス	
・幼児2〜3歳クラス 時間帯①	15:00〜16:00
・幼児2〜3歳クラス 時間帯②	9:00〜10:00
・幼児2〜3歳クラス 時間帯③	14:30〜15:30
・幼児年中/年長クラス 時間帯①	16:00〜17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯②	9:00〜10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯③	14:30〜15:30

体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	17:00〜18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	12:15〜13:15

・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	18:00〜19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	13:15〜14:15

・体操競技育成/選手クラス 時間帯①	18:00〜21:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯②	15:00〜18:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯③	15:00〜19:00

・体操競技選手クラス	18:00〜21:00
------------	-------------

新体操	
・新体操幼児クラス①	16:00〜17:00
・新体操幼児クラス②	10:15〜11:15
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯①	17:00〜18:00
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯②	11:15〜12:15

・新体操育成/選手クラス 時間帯①	18:00〜21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯②	15:00〜18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③	15:00〜19:00

バク転クラス	
・バク転クラス	随時随時随時

年間練習回数確認一覧

幼児クラス	火曜	白	42	/42	回
幼児クラス	木曜	白	42	/42	回
幼児クラス	金曜	白	42	/42	回
幼児クラス	日曜	白	42	/42	回
幼児新体操	金曜	白	42	/42	回
幼児新体操	日曜	白	42	/42	回
体操競技	月曜	白	42	/42	回
体操競技	火曜	白	42	/42	回
体操競技	木曜	白	42	/42	回
体操競技	日曜	白	42	/42	回
新体操	金曜	白	42	/42	回

新規入会随時大募集中です！

お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上ぜひ体験してください☆シ



3月の練習に関する変更確認!!

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！

【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週火・金・土・日曜日に行っております！**完全予約制です!!**
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで**予約連絡**を入れ、時間などをご確認ください。

・【幼】【体】【新】発表会・体操競技が3月22日(土)、幼児クラス・新体操が3月23日(日)です。
・【タ】ダンス発表会・3月20日(木)です。

・【幼】【体】【新】24年度の練習は発表会を持ちまして終了させていただきます。25年度は4月8日(火)の練習より開始致します。

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間42回』と設定しております。月により5回〜2回練習になる事もございます。

※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。

(振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。)

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでをお願い致します！

・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録お願いいたします。
ライン@マーク ID @lhu0299g



Check!ー ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車でときれいに止めれば**1列に2台**で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※**必ず靴を用意**して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。(靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！)

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、**練習開始時間10分前より開館**します。あまりにも早く来すぎるものない様をお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。

何卒宜しくお願い致します。



ひこばえクラブ 所在	〒343-0002 埼玉県越谷市平方 162-3
新体操に関する事	中江美知子 090-4285-6579 HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
すっきり骨盤体操に関する事	細井 愛子 090-4285-6753 HIKOVAE777.Feel@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根 啓正 090-4285-5800 HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
バク転クラスに関する事	丸山 拓真 090-4285-6424 HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp