

ひこばえクラブ 練習日程表

2025年4月 Ver.

日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1 火曜	変更の週間！ 春休み一斉休暇 令和7年度に向けての準備期間とさせていただきます。 新年度練習は、4月8日(火)より開始します。			
2 水曜				
3 木曜				
4 金曜				
5 土曜				
6 日曜				
7 月曜				
8 火曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
9 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
10 木曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①		
11 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
12 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
13 日曜	幼児3～年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
14 月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
15 火曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①		
16 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
17 木曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①		
18 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
19 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
20 日曜	幼児3～年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
21 月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
22 火曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①		
23 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯①	
24 木曜	幼児3～年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①		
25 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
26 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
27 日曜	幼児3～年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
28 月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
29 火曜	祝日(昭和の日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。(振替練習からは除外)			
30 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
※横に注釈の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！ 各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承ください！				

※ 練習時間について

左の表記は簡略化するため略されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス	
・幼児3～年少クラス 時間帯①	15:00～16:00
・幼児3～年少クラス 時間帯②	9:00～10:00
・幼児3～年少クラス 時間帯③	14:30～15:30
・幼児年中/年長クラス 時間帯①	16:00～17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯②	9:00～10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯③	14:30～15:30

体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	17:00～18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	12:15～13:15
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	18:00～19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	13:15～14:15
・体操競技育成/選手クラス 時間帯①	18:00～21:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯②	15:00～18:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯③	15:00～19:00

新体操	
・新体操一般クラス 低学年 時間帯①	16:00～17:00
・新体操一般クラス 低学年 時間帯②	10:15～11:15
・新体操一般クラス 低学年 時間帯③	17:00～18:00
・新体操一般クラス 低学年 時間帯④	11:15～12:15
・新体操育成/選手クラス 時間帯①	18:00～21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯②	15:00～18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③	15:00～19:00

バク転クラス	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・幼児クラス 火曜 日	3/42回
・幼児クラス 木曜 日	3/42回
・幼児クラス 金曜 日	3/42回
・幼児クラス 日曜 日	3/42回
・新体操 金曜 日	3/42回
・新体操 日曜 日	3/42回
・体操競技 月曜 日	3/42回
・体操競技 火曜 日	3/42回
・体操競技 木曜 日	3/42回
・体操競技 日曜 日	3/42回
・新体操 金曜 日	3/42回

バク転クラス	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

年間練習回数確認用一覧	
・バク転クラス 時間帯①	18:00～21:00
・バク転クラス 時間帯②	15:00～18:00
・バク転クラス 時間帯③	15:00～19:00

4月の練習に関する変更確認！！

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！

【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週金・土・日曜日に行っております！完全予約制です！！
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで予約連絡を入れ、時間などをご確認ください。

※ご進学、ご進級おめでとうございます！年度が変わり、お忙しい時期かと思いますが、今年度も何卒宜しくお願い致します。

- ・【幼】【体】【新】進級等によりクラスが変更になる方々は、時間や曜日などの御確認をお願い致します。
- ・【幼】【体】【新】第一週は春休みです！様々な準備期間となります。

- ・【幼】【体】4月29日(火)は、昭和の日の為、練習をお休みとさせていただきます。(振替練習からは除外)

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間42回』と設定しております。月により5回～2回練習になる事もございます。

※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。

(振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。)

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでにお願い致します！

・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録お願いいたします。

ライン@マーク ID @lhu0299g



Check! ☑ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですときれいに止めれば1列に2台で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※必ず靴を用意して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。(靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！)

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、練習開始時間10分前より開館します。あまりにも早く来すぎるのこない様をお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。

何卒宜しくお願い致します。



ひこばえ
