

ひこばえクラブ 練習日程表

2025年5月 Ver.

変更の週間

日付	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1 木曜	年間調整日の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
2 金曜	年間調整日の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
3 土曜	祝日(憲法記念日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
4 日曜	祝日(みどりの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
5 月曜	祝日(こどもの日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
6 火曜	祝日(振替休日)の為、練習は『お休み』とさせていただきます。{振替練習からは除外}			
7 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
8 木曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		
9 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス①	バク転クラス
10 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
11 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操幼児クラス②	バク転クラス
12 月曜	幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
13 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		
14 水曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
15 木曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
16 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス①	バク転クラス
17 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
18 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操幼児クラス②	バク転クラス
19 月曜	幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
20 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		
21 水曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
22 木曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
23 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス①	バク転クラス
24 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
25 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	新体操幼児クラス②	バク転クラス
26 月曜	幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
27 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①		
28 水曜	幼児3~年少クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
29 木曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
30 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス①	バク転クラス
31 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス

※ 練習時間について
左の表記は簡素化する為略されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス	
・幼児3~年少クラス 時間帯①	15:00~16:00
・幼児3~年少クラス 時間帯②	9:00~10:00
・幼児3~年少クラス 時間帯③	14:30~15:30
・幼児年中/年長クラス 時間帯①	16:00~17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯②	9:00~10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯③	14:30~15:30

体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	17:00~18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	12:15~13:15
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	18:00~19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	13:15~14:15
・体操競技育成/選手クラス 時間帯①	18:00~21:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯②	15:00~18:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯③	15:00~19:00
・体操競技選手クラス	18:00~21:00

新体操	
・新体操幼児クラス①	16:00~17:00
・新体操幼児クラス②	10:15~11:15
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯①	17:00~18:00
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯②	11:15~12:15
・新体操育成/選手クラス 時間帯①	18:00~21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯②	15:00~18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③	15:00~19:00

バク転クラス	
・バク転クラス随時随時随時	

年間練習回数確認一覧

幼児クラス	木曜	6/142
幼児クラス	金曜	7/142
幼児クラス	日曜	7/142
幼児新体操	日曜	6/142
幼児新体操	金曜	7/142
幼児新体操	日曜	6/142
体操競技	月曜	6/142
体操競技	火曜	6/142
体操競技	木曜	7/142
体操競技	日曜	6/142
新体操	金曜	7/142

新規入会随時大募集中です!

お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上ぜひ体験してください☆



5月の練習に関する変更確認!!

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています!

【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週金・土・日曜日に行っております! 完全予約制です!!
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで予約連絡を入れ、時間などをご確認ください。

・【幼】【体】【新】5月1日(木)~6日(火)年間調整と祝日の為、練習はお休みとさせていただきます。{振替練習からは除外}

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間42回』と設定しております。月により5回~2回練習になる事もございます。

※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願致します。
(振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。)

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでにお願致します!

・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録をお願いいたします。
ライン@マーク ID @lhu0299g

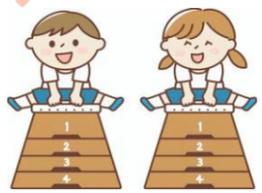


Check! ~ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました! 普通車でとすきれいに止めれば1列に2台で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車をお願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※必ず鞆を用意して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。(鞆下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです!)

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、練習開始時間10分前より開館します。あまりにも早く来すぎるのこない様にお願致します!

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を申し上げます。
何卒宜しくお願い致します。



ひこばえクラブ 所在	〒343-0002 埼玉県越谷市平方 162-3
新体操に関する事	中江美知子 090-4285-6579 HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
すっきり骨盤体操に関する事	細井 愛子 090-4285-6753 HIKOVAE777.Feel@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根 啓正 090-4285-5800 HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
バク転クラスに関する事	丸山 拓真 090-4285-6424 HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp