ひこばえクラブ　練習日程表

２０２５年６月 Ver.

日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1 日 曜	幼児3～年少クラス　時間帯②③ 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②	バク転クラス
2 月 曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①	
3 火 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
4 水 曜			新体操育成/選手クラス　時間帯①	
5 木 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
6 金 曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯①	バク転クラス
7 土 曜		体操競技育成/選手クラス　時間帯③	新体操育成/選手クラス　時間帯③	バク転クラス
8 日 曜	幼児3～年少クラス　時間帯②③ 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②	バク転クラス
9 月 曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	
10 火 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
11 水 曜			新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	
12 木 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
13 金 曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	バク転クラス
14 土 曜		体操競技育成/選手クラス　時間帯③	新体操育成/選手クラス　時間帯③	バク転クラス
15 日 曜	幼児3～年少クラス　時間帯②③ 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②	バク転クラス
16 月 曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①	
17 火 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
18 水 曜			新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	
19 木 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
20 金 曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	バク転クラス
21 土 曜		体操競技育成/選手クラス　時間帯③	新体操育成/選手クラス　時間帯③	バク転クラス
22 日 曜	幼児3～年少クラス　時間帯②③ 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②	バク転クラス
23 月 曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	
24 火 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
25 水 曜			新体操育成/選手クラス　時間帯⑦	
26 木 曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①		
27 金 曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯①	バク転クラス
28 土 曜		体操競技育成/選手クラス **彩の国大会セッティング**	新体操育成/選手クラス　時間帯③	バク転クラス
29 日 曜	**彩の国大会の為お休み｛振替練習からは除外｝**		新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　せんべいカップ	バク転クラス
30 月 曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①	
日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス

変更あり

※横に**注釈**の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！

各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承ください！

※　練習時間について

左の表記は簡素化する為略されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス	
・幼児３～年少クラス　時間帯①　１５：００～１６：００	
・幼児３～年少クラス　時間帯②　９：００～１０：００	
・幼児３～年少クラス　時間帯③　１４：３０～１５：３０	
・幼児年中／年長クラス　時間帯①　１６：００～１７：００	
・幼児年中／年長クラス　時間帯②　９：００～１０：００	
・幼児年中／年長クラス　時間帯③　１４：３０～１５：３０	

体操競技	
・体操競技一般クラス　低学年　時間帯①　１７：００～１８：００	
・体操競技一般クラス　低学年　時間帯②　１２：１５～１３：１５	
・体操競技一般クラス　高学年　時間帯①　１８：００～１９：００	
・体操競技一般クラス　高学年　時間帯②　１３：１５～１４：１５	
・体操競技育成／選手クラス　時間帯①　１８：００～２１：００	
・体操競技育成／選手クラス　時間帯②　１５：００～１８：００	
・体操競技育成／選手クラス　時間帯③　１５：００～１９：００	
・体操競技選手クラス　１８：００～２１：００	

新体操	
・新体操幼児クラス①　１６：００～１７：００	
・新体操幼児クラス②　１０：１５～１１：１５	
・新体操一般クラス低学年＆高学年　時間帯①　１７：００～１８：００	
・新体操一般クラス低学年＆高学年　時間帯②　１１：１５～１２：１５	
・新体操育成／選手クラス　時間帯①　１８：００～２１：００	
・新体操育成／選手クラス　時間帯②　１５：００～１８：００	
・新体操育成／選手クラス　時間帯③　１５：００～１９：００	

バク転クラス	
・バク転クラス	随時確認

年間練習回数確認用一覧

幼児クラス火曜日	10	/42回
幼児クラス木曜日	11	/42回
幼児クラス金曜日	11	/42回
幼児クラス日曜日	10	/42回
幼児新体操金曜日	11	/42回
幼児新体操日曜日	11	/42回
体操競技月曜日	11	/42回
体操競技火曜日	10	/42回
体操競技木曜日	11	/42回
体操競技日曜日	10	/42回
新体操金曜日	11	/42回

新規入会随時大募集中です！

お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上ぜひ体験してください☆彡

６月の練習に関する変更確認!!

※【　】の囲い文字は、下記のように対応しています！
【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・*【バ】バク転クラスが、基本的に毎週金・土・日曜日に行っております！**完全予約制です!!***
*練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「**その都度」丸山まで予約連絡** を入れ、時間などをご確認ください。*

・【体】６月２９日(日)に、彩の国大会(川越総合体育館於)が開催されます。【幼】【体】練習をお休みとさせていただきます。｛振替対象外｝
・【体・新】６月１１日(水)に、中学校体育連盟埼葛地区予選の前日準備を総合体育館にて１８：００～２１：３０（予定）で行います。
体操育成選手と新体操育成選手対象です。保護者の方のお手伝いもお願い致します。

※8月の合宿の予定が決定しましたので、お知らせいたします。
・【体】８月１８日(月)～１９日(火)に、体操クラブ女子の『夏休み合宿』を行ないます。
・【新】８月２０日(水)～２１日(木)に、新体操クラブの『夏休み合宿』を行ないます。
・【体】８月２２日(金)～２３日(土)に、体操クラブ男子の『夏休み合宿』を行ないます。

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間４２回』と設定しております。月により5回～2回練習になる事もございます。
※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。
（振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。）
※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでにお願い致します！

・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録お願いいたします。
ライン@マーク　ID　@lhu０２９９ｇ

Check!→ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですときれいに止めれば **１列に２台**で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※**必ず鞄を用意**して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。（靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！）

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、**練習開始時間１０分前より開館**します。あまりにも早く来すぎることのない様にお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。

何卒宜しくお願い致します。

ひこばえクラブ所在	〒343-0002　埼玉県越谷市平方 162-3		
新体操に関する事	中江美知子	090-4285-6579	HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
すっきり骨盤体操に関する事	細井　愛子	090-4285-6753	HIKOVAE777.Feel@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川　広海	090-4285-6117	HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	北川　広海	090-4285-6117	HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根　啓正	090-4285-5800	HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
バク転クラスに関する事	丸山　拓真	090-4285-6424	HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp