

2025年7月 Ver.

※ 練習時間について	
左の表記は簡素化する為略されています。 各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。	
幼児クラス	
・幼児 児 3 ～ 年 少 ク ラ ス 時 間 帯 ①	1 5 : 0 0 ～ 1 6 : 0 0
・幼児 児 3 ～ 年 少 ク ラ ス 時 間 帯 ②	9 : 0 0 ～ 1 0 : 0 0
・幼児 児 3 ～ 年 少 ク ラ ス 時 間 帯 ③	1 4 : 3 0 ～ 1 5 : 3 0
・幼児 児 中 / 年 長 ク ラ ス 時 間 帯 ①	1 6 : 0 0 ～ 1 7 : 0 0
・幼児 児 中 / 年 長 ク ラ ス 時 間 帯 ②	9 : 0 0 ～ 1 0 : 0 0
・幼児 児 中 / 年 長 ク ラ ス 時 間 帯 ③	1 4 : 3 0 ～ 1 5 : 3 0
体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	1 7 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	1 2 : 1 5 ～ 1 3 : 1 5
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	1 8 : 0 0 ～ 1 9 : 0 0
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	1 3 : 1 5 ～ 1 4 : 1 5
・体操競技育成 / 選手クラス 時間帯①	1 8 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0
・体操競技育成 / 選手クラス 時間帯②	1 5 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0
・体操競技育成 / 選手クラス 時間帯③	1 5 : 0 0 ～ 1 9 : 0 0
・体操競技選手クラス	1 8 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0
新体操	
・新体操幼児クラス ①	1 6 : 0 0 ～ 1 7 : 0 0
・新体操幼児クラス ②	1 0 : 1 5 ～ 1 1 : 1 5
・新体操一般クラス低学年 & 高学年 時間帯①	1 7 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0
・新体操一般クラス低学年 & 高学年 時間帯②	1 1 : 1 5 ～ 1 2 : 1 5
・新体操育成 / 選手クラス 時間帯①	1 8 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0
・新体操育成 / 選手クラス 時間帯②	1 5 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0
・新体操育成 / 選手クラス 時間帯③	1 5 : 0 0 ～ 1 9 : 0 0
バク転クラス	
バ ク 転 ク ラ ス 随 時 確 認	

年間練習回数確認用一覧

幼稚園	15	1/42	回
幼稚園	16	1/42	回
幼稚園	17	1/42	回
幼稚園	18	1/42	回
幼稚園	19	1/42	回
幼稚園	20	1/42	回
幼稚園	21	1/42	回
幼稚園	22	1/42	回
幼稚園	23	1/42	回
幼稚園	24	1/42	回
幼稚園	25	1/42	回
幼稚園	26	1/42	回
幼稚園	27	1/42	回
幼稚園	28	1/42	回
幼稚園	29	1/42	回
幼稚園	30	1/42	回
幼稚園	31	1/42	回
幼稚園	32	1/42	回
幼稚園	33	1/42	回
幼稚園	34	1/42	回
幼稚園	35	1/42	回
幼稚園	36	1/42	回
幼稚園	37	1/42	回
幼稚園	38	1/42	回
幼稚園	39	1/42	回
幼稚園	40	1/42	回
幼稚園	41	1/42	回
幼稚園	42	1/42	回
幼稚園	43	1/42	回
幼稚園	44	1/42	回
幼稚園	45	1/42	回
幼稚園	46	1/42	回
幼稚園	47	1/42	回
幼稚園	48	1/42	回
幼稚園	49	1/42	回
幼稚園	50	1/42	回
幼稚園	51	1/42	回
幼稚園	52	1/42	回
幼稚園	53	1/42	回
幼稚園	54	1/42	回
幼稚園	55	1/42	回
幼稚園	56	1/42	回
幼稚園	57	1/42	回
幼稚園	58	1/42	回
幼稚園	59	1/42	回
幼稚園	60	1/42	回
幼稚園	61	1/42	回
幼稚園	62	1/42	回
幼稚園	63	1/42	回
幼稚園	64	1/42	回
幼稚園	65	1/42	回
幼稚園	66	1/42	回
幼稚園	67	1/42	回
幼稚園	68	1/42	回
幼稚園	69	1/42	回
幼稚園	70	1/42	回
幼稚園	71	1/42	回
幼稚園	72	1/42	回
幼稚園	73	1/42	回
幼稚園	74	1/42	回
幼稚園	75	1/42	回
幼稚園	76	1/42	回
幼稚園	77	1/42	回
幼稚園	78	1/42	回
幼稚園	79	1/42	回
幼稚園	80	1/42	回
幼稚園	81	1/42	回
幼稚園	82	1/42	回
幼稚園	83	1/42	回
幼稚園	84	1/42	回
幼稚園	85	1/42	回
幼稚園	86	1/42	回
幼稚園	87	1/42	回
幼稚園	88	1/42	回
幼稚園	89	1/42	回
幼稚園	90	1/42	回
幼稚園	91	1/42	回
幼稚園	92	1/42	回
幼稚園	93	1/42	回
幼稚園	94	1/42	回
幼稚園	95	1/42	回
幼稚園	96	1/42	回
幼稚園	97	1/42	回
幼稚園	98	1/42	回
幼稚園	99	1/42	回
幼稚園	100	1/42	回

新規入会随時大募集中です！

お知り合いの方で興味をお持ちの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお願いあわせの上ぜひ体験してください☆彡



※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！
【幼】⇒ 幼児クラス・**【体】**⇒ 体操競技・**【新】**⇒ 新体操・**【バ】**⇒ バク転

- ・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週金・土・日曜日に行っております！**完全予約制です!!**
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「**その都度丸山まで予約連絡**」を入れ、時間などをご確認ください。

- ・【新】7月6日(日)・20日(日)は、お休みとさせていただきます。〔振替練習からは除外〕
・【体】7月13日(日)に、中体連県大会(熊谷ドーム体育館)が開催されます。【幼】【体】練習をお休みとさせていただきます。〔振替対象外〕

※8月の合宿の予定が決定しましたので、お知らせいたします。

- ・【体】8月18日(月)～19日(火)に、体操クラブ女子の『夏休み合宿』を行ないます。
- ・【新】8月20日(水)～21日(木)に、新体操クラブの『夏休み合宿』を行ないます。
- ・【体】8月22日(金)～23日(土)に、体操クラブ男子の『夏休み合宿』を行ないます。

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間42回』と設定しております。月により5回～2回練習になる事もございます。
※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。
（振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。）
 ※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでをお願い致します！

- ・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録をお願いいたします。
ライン@マーク ID @lhu0299g



※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですときれいに止めれば**1列に2台**で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様ご協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※**必ず靴を用意**して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。（靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！）

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、**練習開始時間 10 分前より開館**します。あまりにも早く来すぎることものない様にお願ひ致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度お手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。

何卒宜しくお願い致します。

ひこばえクラブ 所在	〒343-0002	埼玉県越谷市平方 162-3
新体操に関する事	中江美知子	090-4285-6579 HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
つきりげ盤体操に関する事	細井 愛子	090-4285-6753 HIKOVAE777.Fee@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川 広海	090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	北川 広海	090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@studiof.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根 啓正	090-4285-5800 HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
ハク転クラスに関する事	丸山 拓真	090-4285-6424 HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp