

ひこばえクラブ 練習日程表

2025年8月 Ver.

日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス
1 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 黒ジュニア大会	バク転クラス
2 土曜		体操競技育成/選手クラス お休み	新体操育成/選手クラス 埼玉県ジュニア大会	バク転クラス
3 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
4 月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
5 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
6 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯①	
7 木曜	幼児3~年少クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
8 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
9 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
10 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
11 月曜		体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	新体操育成/選手クラス	
12 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①	全日本クラブ団体選手権	
夏休み一斉休暇期間				
振替練習の対象ではありません。纯粹にお休みです。				
17 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
体操女子 合宿(練習休み・振替え対象外)				
新体操 合宿(練習休み・振替え対象外)				
体操男子 合宿(練習休み・振替え対象外)				
24 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
25 月曜		体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス 時間帯①	
26 火曜	幼児3~年少クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
27 水曜			新体操育成/選手クラス 時間帯⑦	
28 木曜	幼児3~年少クラス 時間帯① 幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技一般クラス 低学年 時間帯① 体操競技一般クラス 高学年 時間帯① 体操競技育成/選手クラス 時間帯①		
29 金曜	幼児年中/年長クラス 時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス 時間帯① 新体操育成/選手クラス 時間帯①	バク転クラス
30 土曜		体操競技育成/選手クラス 時間帯③	新体操育成/選手クラス 時間帯③	バク転クラス
31 日曜	幼児3~年少クラス 時間帯②③ 幼児年中/年長クラス 時間帯②③	体操競技一般クラス 低学年 時間帯② 体操競技一般クラス 高学年 時間帯② 体操競技育成/選手クラス 時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス 時間帯② 新体操育成/選手クラス 時間帯②	バク転クラス
日付 曜日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス	バク転クラス

※横に注釈の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！  
各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承ください！

8月の練習に関する変更確認!!

※【 】の囲い文字は、下記のように対応しています！

【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操・【バ】⇨ バク転

・【バ】バク転クラスが、基本的に毎週金・土・日曜日に行っております！完全予約制です!!  
練習時間帯が状況により変わります。練習に参加される場合は「その都度」丸山まで予約連絡を入れ、時間などをご確認ください。

- ・【体】8月18日(月)~19日(火)に、体操クラブ女子の『夏休み合宿』を行います。
- ・【新】8月20日(水)~21日(木)に、新体操クラブの『夏休み合宿』を行います。
- ・【体】8月22日(金)~23日(土)に、体操クラブ男子の『夏休み合宿』を行います。

※この期間(8・13~16・18~23日)は年間練習日数調整週間として、練習は行ないません。  
※振替え練習の対象にもならない純粋な休みですので宜しくお願い致します。

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間42回』と設定しております。月により5回~2回練習になる事もございます。

※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。

(振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご連絡ください。)

※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご連絡下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでにお願い致します！

- ・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録をお願いいたします。  
ライン@マーク ID @lhu0299g



Check! ☑ ※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですときれいに止めれば1列に2台で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒宜しくお願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※必ず靴を用意して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。(靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！)

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、練習開始時間10分前より開館します。あまりにも早く来すぎる事のない様をお願い致します！

今後変更が他にも出てしまったら、その都度手紙を配布するかメールなどにてご連絡を差し上げます。

何卒宜しくお願い致します。



※ 練習時間について  
左の表記は簡略化の為略されています。  
各練習の時間帯の詳細は下記のとおりです。

幼児クラス	
・幼児3~年少クラス 時間帯①	15:00~16:00
・幼児3~年少クラス 時間帯②	9:00~10:00
・幼児3~年少クラス 時間帯③	14:30~15:30
・幼児年中/年長クラス 時間帯①	16:00~17:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯②	9:00~10:00
・幼児年中/年長クラス 時間帯③	14:30~15:30

体操競技	
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯①	17:00~18:00
・体操競技一般クラス 低学年 時間帯②	12:15~13:15
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯①	18:00~19:00
・体操競技一般クラス 高学年 時間帯②	13:15~14:15
・体操競技育成/選手クラス 時間帯①	18:00~21:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯②	15:00~18:00
・体操競技育成/選手クラス 時間帯③	15:00~19:00
・体操競技選手クラス	18:00~21:00

新体操	
・新体操幼児クラス①	16:00~17:00
・新体操幼児クラス②	10:15~11:15
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯①	17:00~18:00
・新体操一般クラス低学年&高学年 時間帯②	11:15~12:15
・新体操育成/選手クラス 時間帯①	18:00~21:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯②	15:00~18:00
・新体操育成/選手クラス 時間帯③	15:00~19:00

バク転クラス	
・バク転クラス	随時随時随時

年間練習回数確認一覧

幼児クラス	火曜	白	18	42	回
幼児クラス	木曜	白	18	42	回
幼児クラス	金曜	白	18	42	回
幼児クラス	日曜	白	18	42	回
幼児新体操	金曜	白	18	42	回
幼児新体操	日曜	白	18	42	回
体操競技	月曜	白	18	42	回
体操競技	火曜	白	18	42	回
体操競技	木曜	白	18	42	回
体操競技	日曜	白	18	42	回
新体操	金曜	白	18	42	回
新体操	日曜	白	18	42	回

新規入会随時大募集中です！

お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さん誘いあわせの上ぜひ体験してください☆



ひこばえクラブ 所在	〒343-0002 埼玉県越谷市平方 162-3
新体操に関する事	中江美知子 090-4285-6579 HIKOVAE777.RG@softbank.ne.jp
すっきり骨盤体操に関する事	細井 愛子 090-4285-6753 HIKOVAE777.Feel@softbank.ne.jp
幼児に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
体操競技に関する事	北川 広海 090-4285-6117 HIKOVAE777.HiHi@softbank.ne.jp
ヒップホップに関する事	関根 啓正 090-4285-5800 HIKOVAE.dancestudio@gmail.com
バク転クラスに関する事	丸山 拓真 090-4285-6424 HIKOVAE777.Parkour@softbank.ne.jp