ひこばえクラブ　練習日程表

２０２６年１２月 Ver.

日付 ■日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス
1 火曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
2 水曜			新体操育成/選手クラス　時間帯①
3 木曜	幼児3～年少クラス　時間帯② 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
4 金曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯①
5 土曜	**第5回うきしろジュニア体操競技親睦大会**		新体操育成/選手クラス　時間帯③
6 日曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②
7 月曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①
8 火曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
9 水曜			新体操育成/選手クラス　時間帯⑦
10 木曜	幼児3～年少クラス　時間帯② 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
11 金曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯①
12 土曜		体操競技育成/選手クラス　時間帯③	新体操育成/選手クラス　時間帯③
13 日曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②
14 月曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①
15 火曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
16 水曜			新体操育成/選手クラス　時間帯①
17 木曜	幼児3～年少クラス　時間帯② 幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
18 金曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技選手クラス	新体操幼児クラス① 新体操一般クラス　時間帯① 新体操育成/選手クラス　時間帯①
19 土曜		体操競技育成/選手クラス　時間帯③	新体操育成/選手クラス　時間帯③
20 日曜	幼児3～年少クラス　時間帯① 幼児年中/年長クラス　時間帯②③	体操競技一般クラス　低学年　時間帯② 体操競技一般クラス　高学年　時間帯② 体操競技育成/選手クラス　時間帯②	新体操幼児クラス② 新体操一般クラス　時間帯② 新体操育成/選手クラス　時間帯②
21 月曜		体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技選手クラス	新体操育成/選手クラス　時間帯①
22 火曜	幼児年中/年長クラス　時間帯①	体操競技一般クラス　低学年　時間帯① 体操競技一般クラス　高学年　時間帯① 体操競技育成/選手クラス　時間帯①	
23 水曜			新体操育成/選手クラス　時間帯①
24 木曜			
25 金曜	冬休み一斉休暇 **Merry　X'mas　&　Happy　New　Year** 新年の練習は、１月１１日(月)より開始します。		
26 土曜			
27 日曜			
28 月曜			
29 火曜			
30 水曜			
31 木曜			
日付 ■日	幼児クラス	体操競技クラス	新体操クラス

クリスマス週間！

変更の週間！

※横に**注釈**の付いている練習日は変更のある日程です！お間違いの無い様ご注意ください！

各クラスの①/②/③等の表記はクラス名ではなく、時間が違う事による見分けをする為に便宜上つけているものです。ご了承ください！

※　練習時間について

左の表記は簡素化する為割されています。
各練習の時間帯の詳細は下記の通りです。

幼児クラス

・幼児３～年少クラス　時間帯①	９：００～１０：００
・幼児３～年少クラス　時間帯②	１５：００～１６：００
・幼児年中/年長クラス　時間帯①	１６：００～１７：００
・幼児年中/年長クラス　時間帯②	９：００～１０：００
・幼児年中/年長クラス　時間帯③	１４：３０～１５：３０

体操競技

・体操競技一般クラス　低学年　時間帯①	１７：００～１８：００
・体操競技一般クラス　低学年　時間帯②	１２：１５～１３：１５
・体操競技一般クラス　高学年　時間帯①	１８：００～１９：００
・体操競技一般クラス　高学年　時間帯②	１３：１５～１４：１５
・体操競技育成/選手クラス　時間帯①	１８：００～２１：００
・体操競技育成/選手クラス　時間帯②	１５：００～１８：００
・体操競技育成/選手クラス　時間帯③	１５：００～１９：００
・体操競技選手クラス	１８：００～２１：００

新体操

・新体操幼児クラス①	１６：００～１７：００
・新体操幼児クラス②	１０：１５～１１：１５
・新体操一般クラス低学年＆高学年　時間帯①	１７：００～１８：００
・新体操一般クラス低学年＆高学年　時間帯②	１１：１５～１２：１５
・新体操育成/選手クラス　時間帯①	１８：００～２１：００
・新体操育成/選手クラス　時間帯②	１５：００～１８：００
・新体操育成/選手クラス　時間帯③	１５：００～１９：００

年間練習回数確認用一覧

幼児クラス	火曜日	32	741	回
幼児クラス	木曜日	32	741	回
幼児クラス	金曜日	31	741	回
幼児クラス	日曜日	30	741	回
幼児新体操	金曜日	32	741	回
幼児新体操	日曜日	31	741	回
体操競技	月曜日	31	741	回
体操競技	火曜日	32	741	回
体操競技	木曜日	32	741	回
体操競技	日曜日	30	741	回
新体操	金曜日	32	741	回
新体操	日曜日	31	741	回

新規入会随時大募集中です！

お知り合いの方で興味がおありの方がおりましたら、是非ご紹介ください!!!!!!

新年度クラス開講に伴い、随時体験レッスンを受け付けております。皆さんお誘いあわせの上ぜひ体験してください☆彡



12月の練習に関する変更確認!!

※【　】の囲い文字は、下記のように対応しています！
【幼】⇨ 幼児クラス・【体】⇨ 体操競技・【新】⇨ 新体操

- 【体】１２月５(土)に、第５回うきしろジュニア体操競技親睦大会が開催されます。出場される選手は頑張ってください
- 【全クラス】１２月１６日(水)～２２日(火)まで、恒例の『ひこばえX’ｍａｓ週間』とします。

クリスマス会を兼ねたお楽しみ練習を行ないますので、皆さん休まない様にしましょう！また、この１週間は、プレゼントの数の都合上、振り替え練習を御控え下さい。

- 【新】１２月１９(土)に、新体操U１２ブロック研修会(エネクル草加於)が開催されます。荒川彩恵（小６）が埼玉県代表で選出されました。

※ひこばえクラブとして、全てのクラスを平等に練習回数を『年間４０回～４１回』と設定しております。月により5回～2回練習になる事もございます。
※尚、当クラブは振替制度になりますので休会制度はございません。宜しくお願い致します。
（振替制度はあくまでもサービスです。振替回数などのお問い合わせはご遠慮ください。）
※月謝やその他の集金に関するお釣りは混乱をきたす原因になりますので、ご遠慮下さい。尚、月謝の納入はその月の月初めまでにお願い致します！

・練習日程表の配信・欠席・振替えの連絡のシステムのご登録お願いいたします。
ライン@マーク　　ID　　@lhu０２９９ｇ



Check!→

※駐車場の後ろを削り、幅を広くしました！普通車ですときれいに止めれば**１列に２台**で駐車出来る広さです。「早く出たい」や「遅く出たい」などそれぞれだとは思いますが、ひこばえの会員同士お互い様ですので、皆様で協力して気持ちの良い駐車を心掛けて下さい。何卒お願い致します。石を新たに敷いたため、目が粗くなっております。転ばないようにご注意ください。

※**必ず靴を用意**して、それらをひとまとめにした状態で忘れ物や落し物の無い様にご注意ください。（靴下・タオル・ジャージなど忘れ物が特に多いです！）

※練習に参加する際、怪我などを未然に防ぐ為にも、**練習開始時間１０分前より開館**します。あまりにも早く来すぎることのない様にお願い致します！



今後変更が他にも出てしまったら、その都度公式ラインにてご連絡を差し上げます。